GV Rando Gardanne	RANDO SANTE©	GV Rando Gardanne	RANDO SANTE©
Gardanne	RANDO BIEN-ÊTRE©	Gardanne	RANDO BIEN-ÊTRE©
	NAINDO BIEN-LINE		KANDO BIEN-LIKE
DATE	JEUDI 2 mai 2019	DATE	JEUDI 2 mai 2019
LIEU	MEYREUIL La plaine de FOS	LIEU	MEYREUIL La plaine de FOS
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (100m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.	DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (90m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne: 8h45 - départ 9h00	Rendez Vous	Piscine de Gardanne: 8h45- départ 9h00
MATERIEL	Chaussures de marche Prévoir de l'eau	MATERIEL	Chaussures de marche Prévoir de l'eau
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure	CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	STRUZINSKI JP :06 88 63 79 54 BERIDON Michel :06 84 35 02 66	ANIMATEURS	STRUZINSKI JP :06 88 63 79 54 BERIDON Michel :06 84 35 02 66