

<p><b>GV Rando Gardanne</b></p> 	 <p><b>RANDO SANTE©</b> <b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>
<p><b>DATE</b></p>	<p><b>JEUDI 2 mai 2019</b></p>
<p><b>LIEU</b></p>	<p><b>MEYREUIL La plaine de FOS</b></p>
<p><b>DIFFICULTES</b></p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (100m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p><b>Rendez Vous</b></p>	<p>Piscine de Gardanne : 8h45 - départ <b>9h00</b></p>
<p><b>MATERIEL</b></p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p><b>CONSIGNES</b></p>	<p><b>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</b></p>
<p><b>ANIMATEURS</b></p>	<p><b>STRUZINSKI JP :06 88 63 79 54</b> <b>BERIDON Michel :06 84 35 02 66</b></p>

<p><b>GV Rando Gardanne</b></p> 	 <p><b>RANDO SANTE©</b> <b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>
<p><b>DATE</b></p>	<p><b>JEUDI 2 mai 2019</b></p>
<p><b>LIEU</b></p>	<p><b>MEYREUIL La plaine de FOS</b></p>
<p><b>DIFFICULTES</b></p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (90m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p><b>Rendez Vous</b></p>	<p>Piscine de Gardanne : 8h45- départ <b>9h00</b></p>
<p><b>MATERIEL</b></p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p><b>CONSIGNES</b></p>	<p><b>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</b></p>
<p><b>ANIMATEURS</b></p>	<p><b>STRUZINSKI JP :06 88 63 79 54</b> <b>BERIDON Michel :06 84 35 02 66</b></p>